

Liebe Sportler und Sportlerinnen,
Liebe Eltern und Begleiter!

Wir freuen uns, dass Sie an den **no handicap - Lungauer Langlauf Tagen 2011** teilnehmen und möchten Ihnen vor Beginn der Veranstaltung noch ein paar wichtige Informationen zukommen lassen:

Akkreditierung/Anmeldung

am Montag, dem 31.01.2011 von 11.00 – 15.00 Uhr

Bitte melden Sie sich bei Ihrer Ankunft unter folgender Adresse an:

**Haus für Wirtschaft, Arbeit und Bildung
5580 Tamsweg, Friedhofstraße 6**

Zufahrt: Ortseinfahrt West: Zinsgasse bis Volksbank, links in die Friedhofsgasse
Ortseinfahrt Süd: Murgasse über Marktplatz geradeaus in die Amtsgasse bis zur Friedhofsgasse - links einbiegen

Wir bitten alle Teilnehmer, sich ausschließlich in dieser Zeit dort anzumelden und die Akkreditierungsunterlagen in Empfang zu nehmen.

Diesem Schreiben liegt eine Akkreditierungs-Aufstellung bei. Bitte alle Namen und Distanzen kontrollieren, gegebenenfalls Änderung bitte mitteilen! (E-mail)

Wir sind auch unter den **Mobil-TelefonNr. 0650 585 33 45 oder 0664 280 20 19** zu erreichen. Diese Handys sind auch während der Langlaufwoche offizielles Telefon.

Loipen

Die Sportbewerbe, also die Trainingseinheiten, Qualifizierungs- und Finalläufe, finden wieder am **Prebersee** statt.

Da kein Shuttledienst vorgesehen ist, ist ein eigenes Fahrzeug unbedingt notwendig!

Wir empfehlen, unbedingt Schneeketten mitzunehmen!

Trainig

Das Training wird in einstündigen Blöcken in miteinander koordinierten Kleingruppen abgehalten. Das Trainingsprogramm wurde speziell für die Anforderungen unserer Sportler ausgearbeitet und wird auf das individuelle Können abgestimmt. Sie erhalten mit den Akkreditierungs-Unterlagen einen Trainings-Zeitplan.

Es wird dringend ersucht, die angegebenen Termine für die teilnehmenden Institutionen genau einzuhalten, denn ein späterer Einstieg in den Trainingsblock ist nicht sinnvoll und daher auch nicht möglich!!

Bewerbe

Mittwoch, 2.2., und Donnerstag, 3.2., ab 9.00 Uhr werden im Bereich Prebersee die Rennbewerbe ausgetragen.

Genauere Zeitpläne für die Qualifikationsläufe und Finalbewerbe erhalten Sie bei der Akkreditierung. **Es gelten die Regeln von Special Olympics.**

Ausrüstung

gesamte Langlauf – Ausrüstung **auch für die Coaches (=Begleiter)!!**

Wichtig: Für das Funktionieren und die Vollständigkeit der Ausrüstung sind ausschließlich die Coaches zuständig!

Hallenbad: Badebekleidung und Handtücher

festliche Kleidung für den SOÖ-Sportlerball erbeten

Bitte Coaches auch die vollständige Ausrüstung mitnehmen, da Sie während der gesamten Veranstaltung für die Betreuung der SportlerInnen zuständig sind!

Programm

Montag, 31.1.2011	11.00 bis 15.00 Uhr Akkreditierung, Wirtschaftskammer ab 13.00 Uhr Training auf der Preberloipe 19.45 Uhr Aufstellung zum Einmarsch, Amtsgasse-Tamsweg 20.00 Uhr Eröffnungsfeier am Marktplatz Tamsweg
Dienstag, 1.2.2011	ab 9.00 Uhr Training lt. Trainingsplan, Prebersee 17.00 Uhr Coachmeeting, Wirtschaftskammer 20.00 Uhr Abend mit Musik in Tamsweg und Mariapfarr
Mittwoch, 2.2.2011	ab 9.00 Uhr Qualifikationsläufe, Prebersee 17.00 Uhr Coachmeeting, Wirtschaftskammer 20.00 Uhr Blasmusik-Konzert, Festsaal Mauterndorf
Donnerstag, 3.2.2011	ab 9.00 Uhr Finalläufe und Siegerehrungen, Prebersee ab 20.00 Uhr Special Olympics Sportlerball mit großer Tombola, Gasthof „Gambswirt“ in Tamsweg
Freitag, 4.2.2011:	Abreise

Sonstiges

Abendessen (dreigängig):

Mo – Do um 18.00 Uhr in den angegebenen Gasthöfen

Frühstück:

wird in der Unterkunft eingenommen, auch das **Lunchpaket** erhalten Sie dort.

Bade-Insel Tamsweg:

Von Montag bis Donnerstag ab 10.00 Uhr

Jedem Teilnehmer wird ein Gratisbesuch ermöglicht, dafür müssen die Akkreditierungskarten an der Hallenbadkasse vorgewiesen werden.

Musikabend, 1.2., 20.00 Uhr

In Mariapfarr wird im Dorfwirt Haus Aloisia aufgespielt.

„Sie wünschen – wir spielen“ heißt es im „Gambswirt“ am Marktplatz Tamsweg.

Konzert, 2.2., 20.00 Uhr

Die „Lungauer Blasmusikanten“ geben im Rahmen der Lungauer Langlauftage im Festsaal Mauterndorf ein öffentliches Konzert. Akkreditierte der Lungauer Langlauftage haben freien Eintritt!!

Sportlerball, 3.2., 20.00 Uhr

Wie schon im Vorjahr findet dieser wieder im Gasthof „Gambswirt“ in Tamsweg statt. Auch heuer erwarten Sie wieder tolle Preise bei unserer großen Tombola!

Wir ersuchen um festliche Kleidung!

Wir vom Team der no handicap - Lungauer Langlauftage freuen uns schon auf Sie und hoffen, Ihnen eindrucksvolle Tage beim Sport und Rahmenprogramm im Lungau bieten zu können!

Norbert Planitzer

Klara Müller

Verena Enzinger

Robert Haller

Team no handicap - Lungauer Langlauftage